



1er. CONGRESO INTERNACIONAL DE ENTRENADORES DE TENIS INFANTIL

2021



ORGANIZADO POR:
TENIS INFANTIL EN EL MUNDO

EL REENVIO

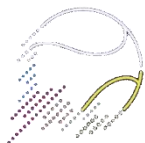
“CONCEPTO TÉCNICO MUY UTILIZADO Y OLVIDADO
A LA VEZ DE SU IMPORTANCIA EN EL APRENDIZAJE”

MINI MANUAL DE EJERCICIOS

Niveles: Blanco, Celeste y Rojo

Prof. Horacio Rodriguez Molaro – Rep.Argentina
MEXICO 2021





1er. CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENTRENADORES
DE TENIS INFANTIL

2021



ORGANIZADO POR:
TENIS INFANTIL EN EL MUNDO



EL REENVIO

CROQUIS DE LOS TRABAJOS EN CANCHA DE LOS DIFERENTES NIVELES

7

Sensaciones

8

Control de planos vertical
y horizontal 2

Manejo de la dirección
a través de dif. **Puntos
de impactos** con
trabajos perceptivos

3

Trabajos **Perceptivos y de
diferenciación del tono
muscular en el impacto** en
relación al color asignado
verbalizar el color para ver el
grado de anticipación

5

6

1ra y 2da combinaciones de Altura

Diferentes formatos
de alturas

10

9

C.C. Dirección. a través de dif.
posiciones del cuerpo con
trabajos perceptivos

4

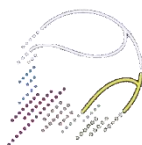
5

Control de planos vertical
y horizontal 1

1

CONTROL SOBRE CANALES DE CONDUCCION





1er. CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENTRENADORES
DE TENIS INFANTIL
2021

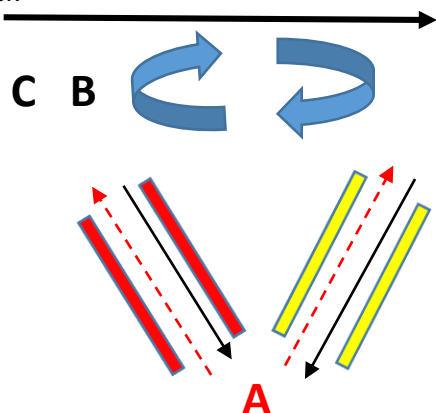
ORGANIZADO POR:
TENIS INFANTIL EN EL MUNDO



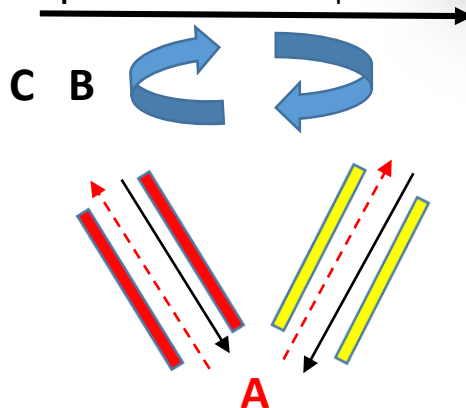
EL REENVIO NIVEL BLANCO



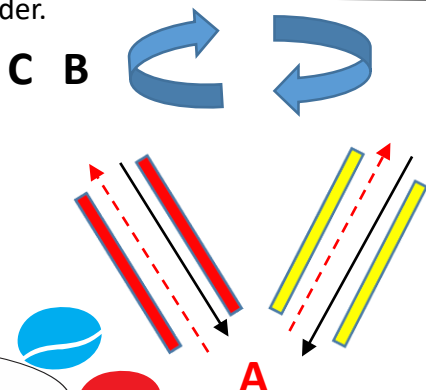
Ej.1 A Lanza la pelota con la mano rodando por el suelo por los canales de conducción de la dirección Rojo y amarillo respectivamente mientras por turnos **B y C** rotan **sin raqueta** atrapándola con la manos y devolviendo la pelota por el mismo canal que viene. Var Idem de izq. a der.



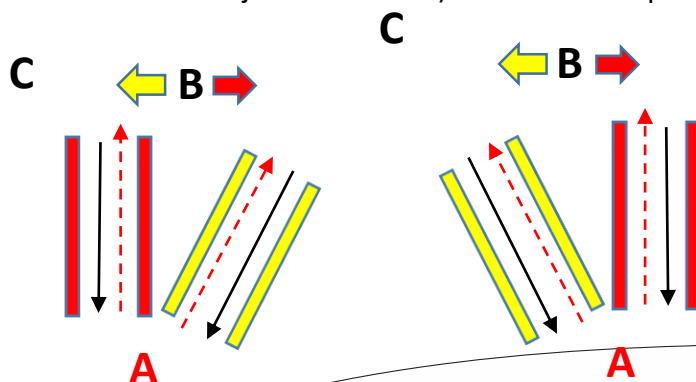
Ej.2 A Lanza la pelota con la mano rodando por el suelo por los canales de conducción de la dirección Rojo y amarillo respectivamente mientras por turnos **B y C** rotan **con raqueta** devolviendo la pelota por el mismo canal que viene **1ro parándola y luego enviándola con la raqueta** Var Idem de izq. a der.

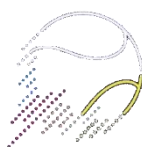


Ej.3 A Lanza la pelota con la mano rodando por el suelo por los canales de conducción de la dirección Rojo y amarillo respectivamente mientras **B y C** rotan **con raqueta** devolviendo la pelota por el mismo canal que viene enviándola **sin pararla** con la raqueta Var Idem de izq. a der.



Ej.4 A Lanza la pelota con la mano a los canales de conducción de la dirección Rojo paralelo y amarillo cruzado respectivamente mientras **B y C** rotan **con raqueta devolviendo la pelota por el mismo canal que viene enviándola sin pararla con la raqueta** (puede hacer la regresión con manos y parandola como en los ejerc anteriores) Var Idem de izq. a der.





1er. CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENTRENADORES
DE TENIS INFANTIL

2021



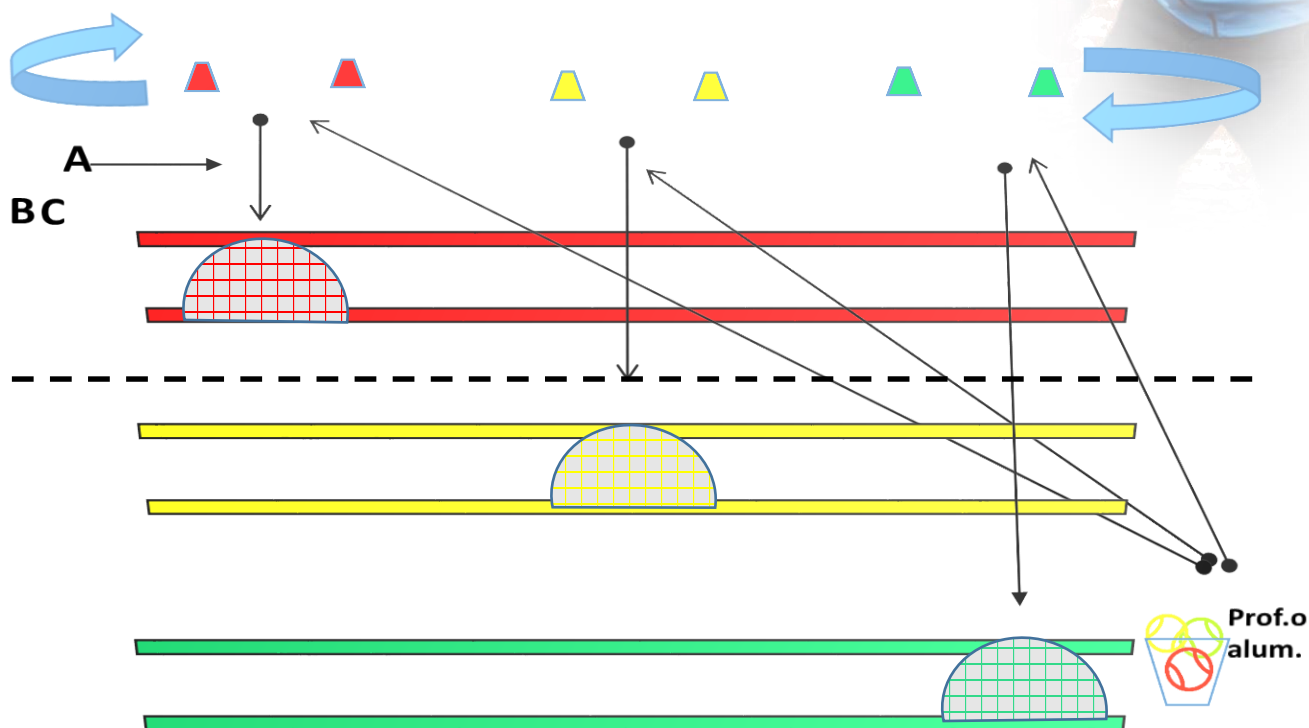
ORGANIZADO POR:
TENIS INFANTIL EN EL MUNDO

2

EL REENVIO
NIVEL BLANCO



Trabajos Perceptivos y de diferenciación del tono muscular en el impacto en relación al color asignado verbalizar el color para ver el grado de anticipación



Ej. El prof o Alum. Rueda una pelota hacia cualquier arco de los conos de color y el Jug A al soltar la pelota el prof o alum debe salir corriendo e intentar impedir que pase la pelota enviada entre los dos conos de color al mismo tiempo debe intentar según el arco de color a que le fue enviada dejar la pelota entre las dos líneas del color correspondiente.

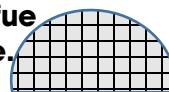
Variante 1 primero parandola y luego enviarla

Variante 2 renviéndola directamente.

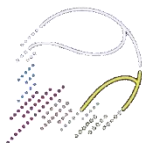
Variante 3 cambiando del sector de salida tanto la pelota arrojada por el Prof alumno como la de los jugadores

Variante 4 verbalizar la acción gritando el color al que fue enviada la pelota antes que pase la línea punteada

Canasto con pelotas



Arcos



1er. CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENTRENADORES
DE TENIS INFANTIL

2021



ORGANIZADO POR:
TENIS INFANTIL EN EL MUNDO



EL REENVIO NIVEL BLANCO



Manejo de la dirección a través de dif. Puntos de impactos con trabajos perceptivos

Ej. En todos los
apoyos el alumno
frena la pelota en el
plato
correspondiente al
color enviado
Var1 frena y envía
Var.2 golpea direct.



Prof.o
alum.



Apoyos Abiertos



Apoyos Semiabiertos

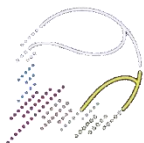


Apoyos Neutrales



Apoyos Cerrados





1er. CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENTRENADORES
DE TENIS INFANTIL

2021



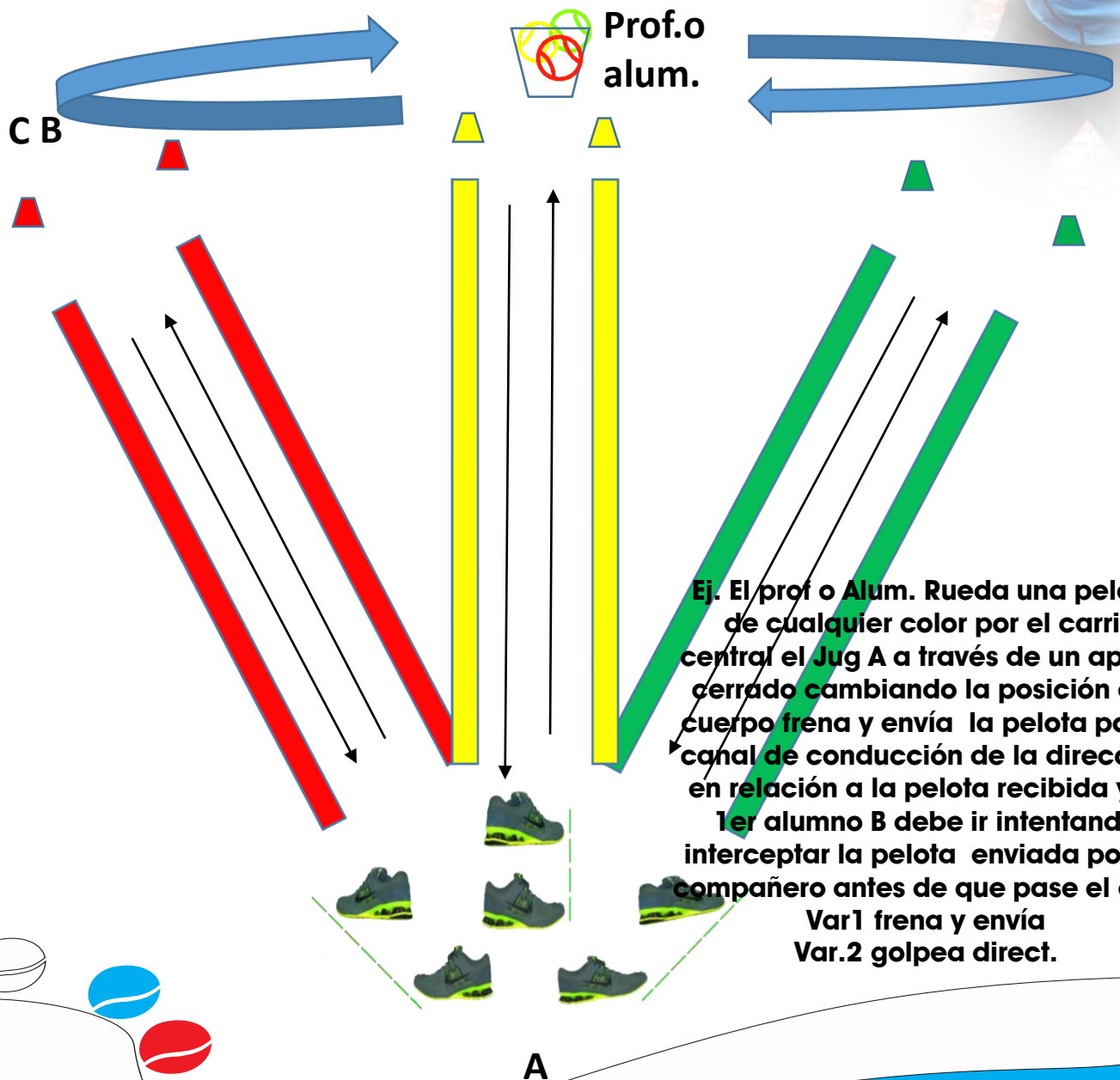
ORGANIZADO POR:
TENIS INFANTIL EN EL MUNDO

4

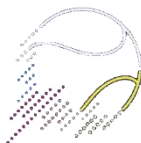
EL REENVIO NIVEL BLANCO



Canales de conducción de la dirección a través de dif. posiciones del cuerpo con trabajos perceptivos



Ej. El prof o Alum. Rueda una pelota de cualquier color por el carril central el Jug A a través de un apoyo cerrado cambiando la posición del cuerpo frena y envía la pelota por el canal de conducción de la dirección en relación a la pelota recibida y el 1er alumno B debe ir intentando interceptar la pelota enviada por su compañero antes de que pase el arco Var1 frena y envía Var.2 golpea direct.



1er. CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENTRENADORES
DE TENIS INFANTIL
2021



ORGANIZADO POR:
TENIS INFANTIL EN EL MUNDO



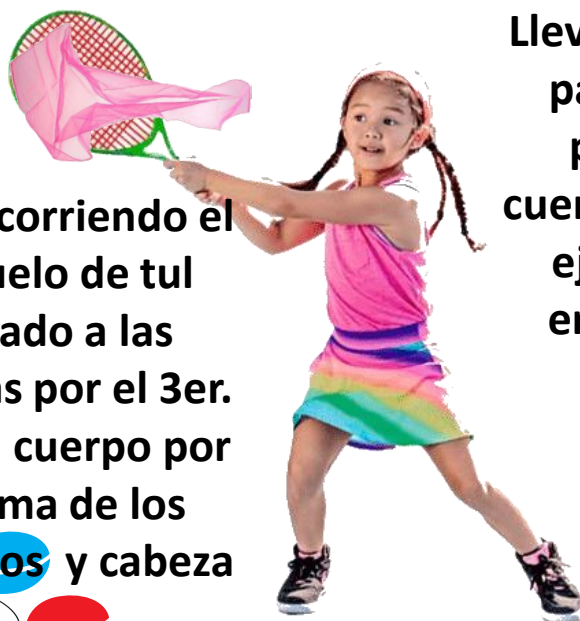
EL REENVIO NIVEL **CELESTE** CONTROL DEL PLANO VERTICAL Y HORIZONTAL

1ra progresión

Llevar corriendo el
pañuelo de tul pegado a
las cuerdas por el 1er.
eje del cuerpo entre
cintura y rodillas



Llevar corriendo el
pañuelo de tul
pegado a las
cuerdas por el 2do.
eje del cuerpo
entre cintura y
hombros



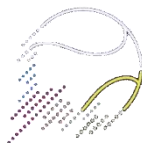
Llevar corriendo el
pañuelo de tul
pegado a las
cuerdas por el 3er.
eje del cuerpo por
encima de los
hombros y cabeza



SISTEMA
TENIS X OBJETIVOS

SISTEMA EVOLUTIVO
TENISTICO


PROGRAMA
JUGADORES EXTREMOS



1er. CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENTRENADORES
DE TENIS INFANTIL

2021



ORGANIZADO POR:

TENIS INFANTIL EN EL MUNDO



EL REENVIO NIVEL CELESTE

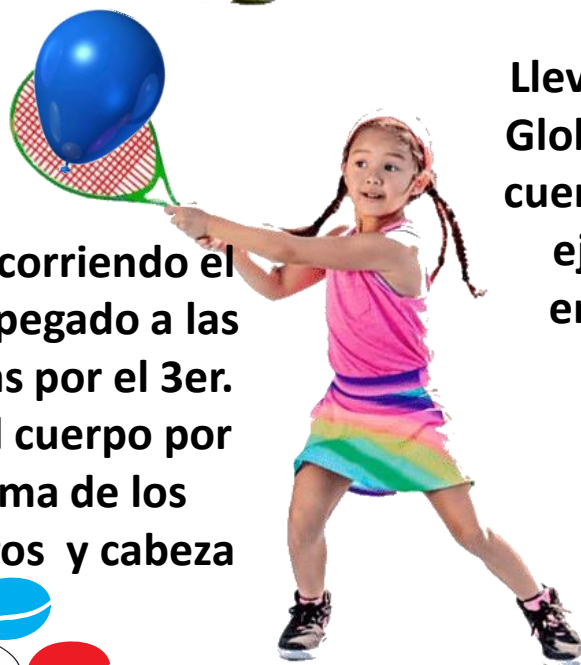
CONTROL DEL PLANO VERTICAL Y HORIZONTAL



Llevar corriendo el
Globo pegado a las
cuerdas por el 1er. eje
del cuerpo entre cintura
y rodillas



Llevar corriendo el
Globo pegado a las
cuerdas por el 2do.
eje del cuerpo
entre cintura y
hombros



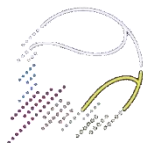
Llevar corriendo el
Globo pegado a las
cuerdas por el 3er.
eje del cuerpo por
encima de los
hombros y cabeza



SISTEMA
TENIS X OBJETIVOS

SISTEMA EVOLUTIVO
TENISTICO

PROGRAMA
JUGADORES X EXTREMOS



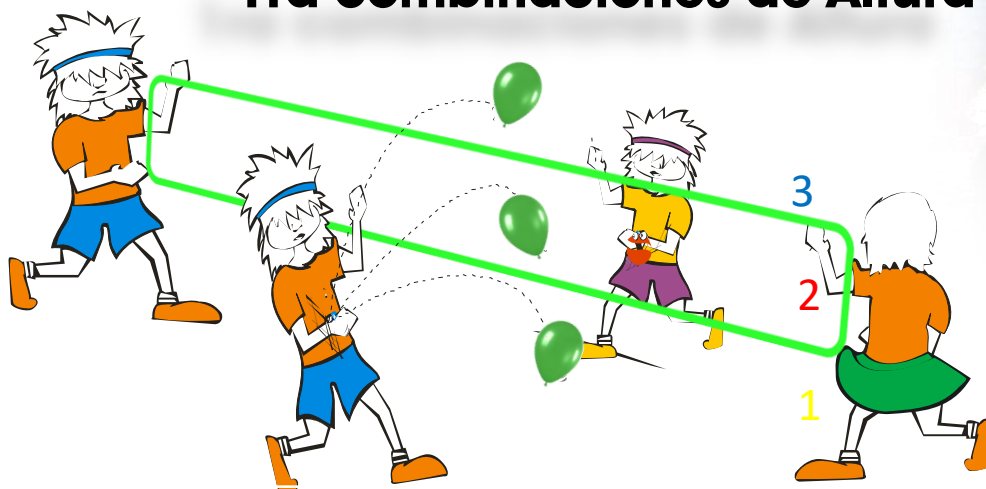
1er. CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENTRENADORES
DE TENIS INFANTIL
2021

ORGANIZADO POR:
TENIS INFANTIL EN EL MUNDO



EL REENVIO NIVEL CELESTE

1ra combinaciones de Altura



OBJETIVOS
DE ALTURA DE RECEPCIÓN

COMIENZA POR

1

CAMBIA A 2

CAMBIA A 3

CAMBIA A 1

MANTIENE EN 1

MANTIENE EN 1

CAMBIA A 2

MANTIENE EN 2

MANTIENE EN 2

CAMBIA A 3

MANTIENE EN 3

MANTIENE EN 3

OBJETIVOS
DE ALTURA DE PROYECCIÓN

LIBRE

LIBRE

LIBRE

CAMBIA A 1

CAMBIA A 2

CAMBIA A 3

CAMBIA A 1

CAMBIA A 2

CAMBIA A 3

CAMBIA A 1

CAMBIA A 2

CAMBIA A 3

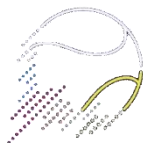


¡DIVERTE TENIS!
JUGAR ES LO MÁS SERIO QUE HAY

SISTEMA
TENIS X OBJETIVOS

SISTEMA EVOLUTIVO
TENISTICO

PROGRAMA
JUGADORES EXTREMOS



1er. CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENTRENADORES
DE TENIS INFANTIL

2021



ORGANIZADO POR:
TENIS INFANTIL EN EL MUNDO



EL REENVIO NIVEL CELESTE

2das combinaciones de altura

OBJETIVOS
DE ALTURA DE RECEPCIÓN

COMIENZA POR

1

CAMBIA A 2

CAMBIA A 3

COMIENZA POR

1

CAMBIA A 2

CAMBIA A 3

COMIENZA POR

1

CAMBIA A 2

CAMBIA A 3

LIBRE

LIBRE

LIBRE

OBJETIVOS
DE ALTURA DE PROYECCIÓN

COMIENZA POR

1

MANTIENE EN 1

MANTIENE EN 1

CAMBIA A 2

MANTIENE EN 2

MANTIENE EN 2

CAMBIA A 3

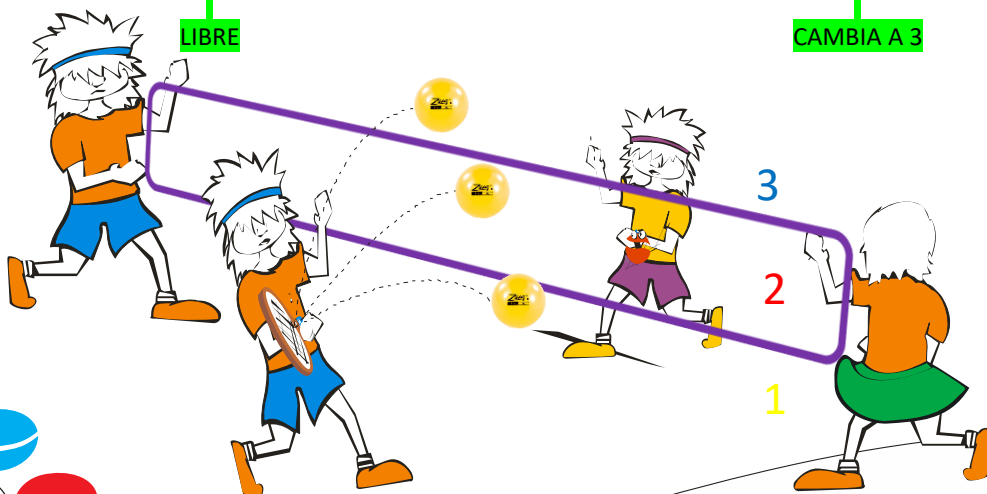
MANTIENE EN 3

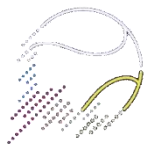
MANTIENE EN 3

CAMBIA A 1

CAMBIA A 2

CAMBIA A 3





1er. CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENTRENADORES
DE TENIS INFANTIL

2021

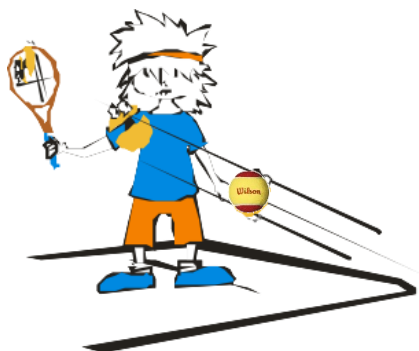


ORGANIZADO POR:
TENIS INFANTIL EN EL MUNDO

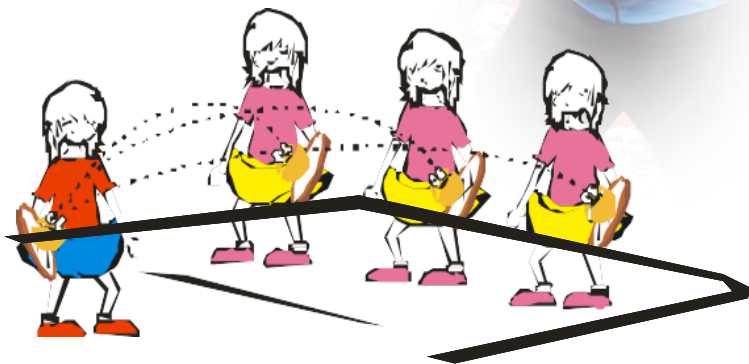


EL REENVIO NIVEL ROJO

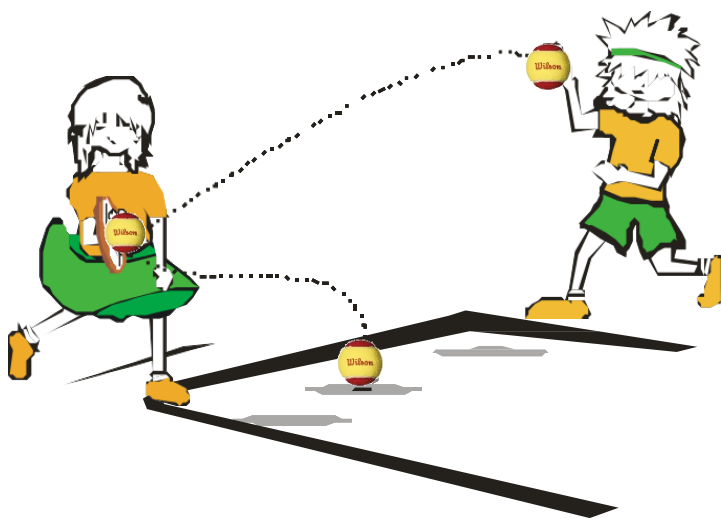
SENSACIONES DE BLOQUEO



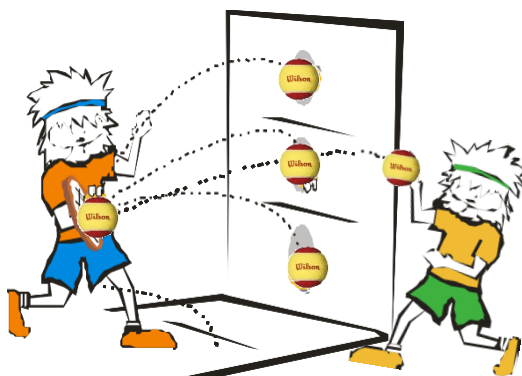
Bloquear una pelota



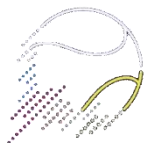
Bloquear una pelota que
nos llega de varias
direcciones



Bloquear una pelota
CERCA MEDIO LEJOS



Bloquear una pelota
BAJA MEDIA ALTA



1er. CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENTRENADORES
DE TENIS INFANTIL

2021

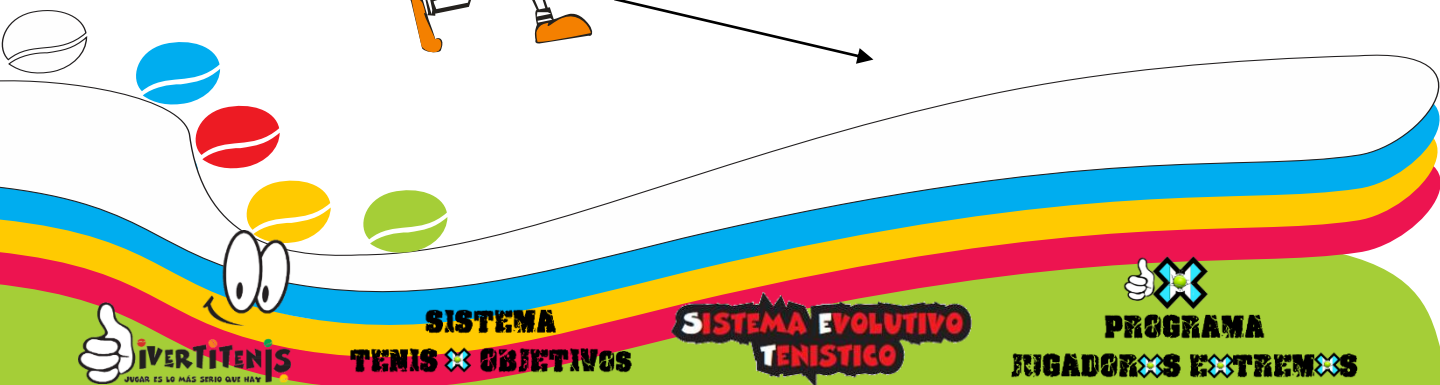
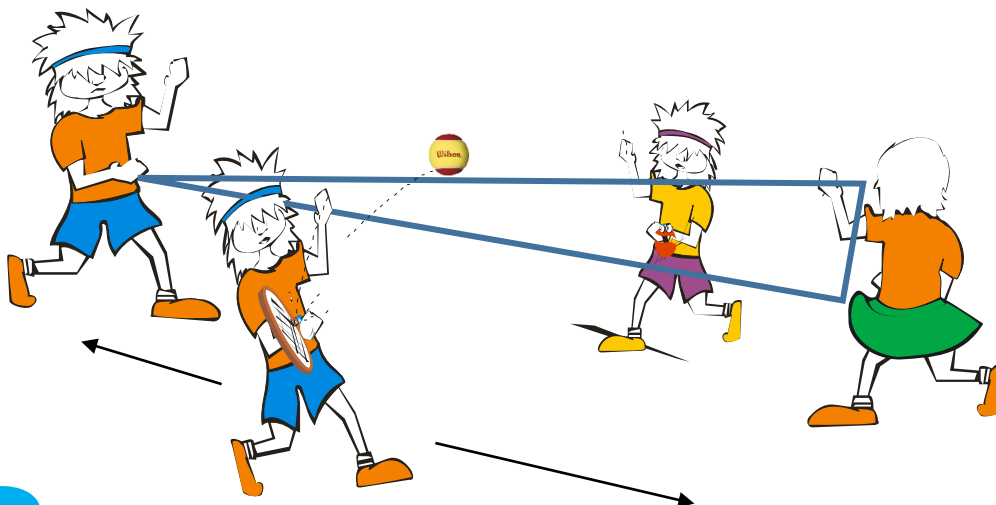
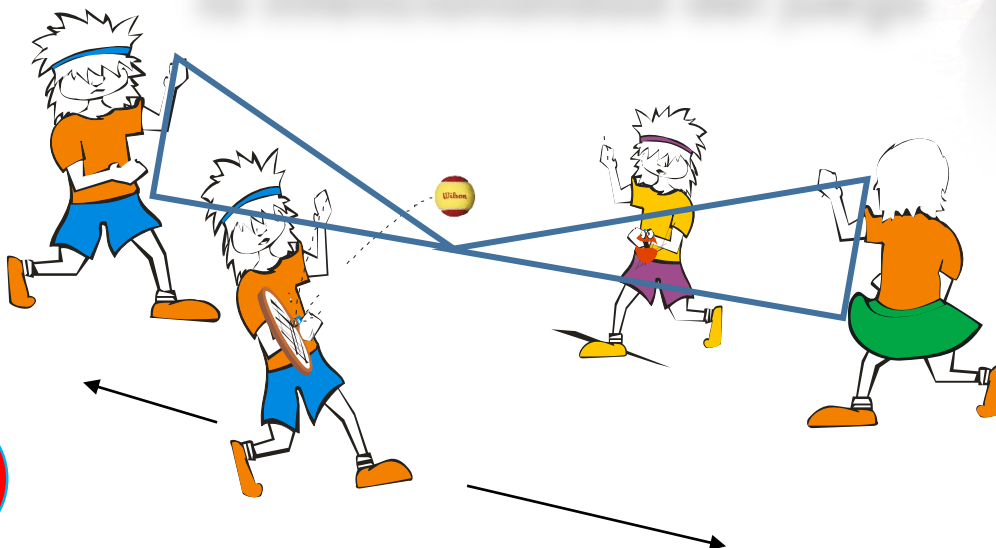


ORGANIZADO POR:
TENIS INFANTIL EN EL MUNDO



EL REENVIO NIVEL ROJO

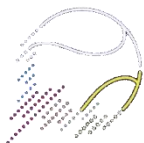
Diferentes formatos de redes que cambian la intencionalidad del juego



SISTEMA
TENIS X OBJETIVOS

SISTEMA EVOLUTIVO
TENISTICO

PROGRAMA
JUGADORES EXTREMOS



1er. CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENTRENADORES
DE TENIS INFANTIL

2021



ORGANIZADO POR:
TENIS INFANTIL EN EL MUNDO



LA SONRISA DE UN PROFESOR/A PUEDE QUE SEAN LA UNICA SONRISA QUE UN NIÑO/A OBTENGA EN EL DIA.

Prof. Horacio Rodriguez Molaro – Rep. Argentina
MEXICO 2021

